



foto Dan Černoš

O TOHLE nám jde

1/2024



ARCHA

ZPRAVODAJ O VÝCHOVĚ A VYUŽITÍ VOLNÉHO ČASU DĚTÍ A MLÁDEŽE



O TOHLE nám jde

Svět je prapodivné místo plné krás i úkladů. Náš život jím běží rychlostí splašeného koně, a přesto si to člověk dlouho skoro neuvědomuje. Ten trysek asi nejvíc vidíme na dětech. Taký se Vám zdá, že rostou rychleji, než to stíháte sledovat? Ta malá bytost se sotva narodila, a už chodí. Sotva začala chodit, už se vyptává na svět okolo sebe. Na svět, který zkoumá se zájmem a pečlivostí profesionálního vědce.

Rodič a živitel rodiny může dělat, co chce, ale většinou tohle tempo poznávání nového světa novým člověkem nemůže stíhat.

Kdysi to to byli prarodiče, kteří starost o živobytí předali mladší generaci, a mohli tak pomoci s odpovídáním na nekonečný proud otázek i s výchovou ratolestí svých dětí. Dnes bývají ale daleko a pořád jsou zapraženi v pracovním procesu. Tak se rodič začne rozhlížet dál, jestli není poblíž nějaká pomoc.

Kdo se dobře dívá, najde nás. Tisíce lidí, dobrovolníků v dětských neziskových organizacích, kteří chtějí předávat, co umí, a pořád se učit nové věci při práci s dětmi a mládeží. Každý z nás má co předat. Většina se pořád

vzdělává a hledá nové způsoby, jak to dělat lépe.

Je mnoho cest. Mnoho možností, co a jak dětem předávat. Tyto cesty do velké míry ovlivňují, jaké dovednosti a hodnoty budou mít naše další generace.

A o tohle nám jde. Chceme, aby děti prožily své dětství co nejšťastněji a smysluplně. Aby měly dobré přátele a pevné sociální vazby. Není nám jedno, jací lidé tady budou po nás. Není nám jedno, v jakém světě budou žít naše, ale ani Vaše děti. Chceme jim dát vše, co máme. Vše, co umíme, a vše, čeho si vážíme. Aby se to také naučily, pochopily nás i sebe a až vyrostou, posunuly společnost a svět dál. Aby k se k sobě chovaly ohleduplně a s pochopením, aby se uměly rozhodovat a jednat lépe než my.

*Tibor Parák – Wičákha,
ohnivec Ligy lesní moudrosti
Foto Jan Hladík – Chirurg*



Zpravodaj ČRDM o výchově a využití volného času dětí a mládeže



Registrace
Ministerstvem
kultury: MK ČR
8135

Tematická skupina 13/A8,
ISSN 1212 – 5016
Podávání novinových zásilek
povoleno Českou poštou, s.p.,
odštěpný závod Přeprava,
č.j. 1259 / 99 ze dne 29. 3. 1999

Redakce:

Jiří Majer – vedoucí redaktor

Adresa redakce:

Česká rada dětí a mládeže,
Senovážné náměstí 977/24,
110 00 Praha 1

tel.: 211 222 870

e-mail: archa@crdm.cz

IČO: 68379439

Grafická úprava, sazba a lito
Michala K. Rocmanová, akad. mal.
Tiskne REFOS, Praha

26. ročník

Toto číslo vyšlo v březnu 2024.

*Fotografie z archivu ČRDM
a jejich členských organizací.*

Foto na titulní straně Dan Černocho

Zpravodaj Archa je nekomerční
tiskovinou, která není určena
k prodeji. Tisk zpravodaje finančně
podpořilo Ministerstvo školství,
mládeže a tělovýchovy.

*Podrobné informace ke zpravodaji
Archa: <http://crdm.cz/archa>*



Smysluplný ČAS

Každý spolek má určený cíl své činnosti, téměř každý se nějak profiluje. Všichni však máme společný cíl, a tím je smysluplně strávený čas dětí a mládeže. Aktivní volný čas má smysl v mnoha ohledech, ať už je to nová dovednost či znalost, nebo prevence proti rizikovému chování. Nestačí však citát stanov nebo jiného strategického dokumentu. Vyberme si z tisíců akcí, které hasičské kolektivy pořádají.

Vzájemnost

V Ústřední hasičské škole Jánské Koupele se v září poněkolkáté sešly děti z Okresního sdružení hasičů Opava, obecně prospěšné společnosti Autismus bez cenzury Ostrava a Dětského domova Velkých Heraltic. Společně prožily víkend plný aktivit ve stylu olympijských her. Od poznávání kontinentů, jejich fauny a flory, přes jednoduché pohybové či dovednostní hry až po ty fyzicky náročnější. Na hasičském setkání nesmělo chybět téma požární ochrany, a tak si účastníci vyzkoušeli reakci a chování v simulované mimořádné situaci. Došlo i na tvoření a vzájemnou prezentaci výsledků práce. Společně strávený čas plný poznání.



Cesty za poznáním

Jinou podobu zvolili dobrovolní hasiči z Moravskoslezského kraje, když se vydali na výlet do Prahy. Kolektivy ze Štěpánkovic, Kravař a Bobrovníků vyrazily už kolem šesté hodiny ranní přímým vlakem na hlavní nádraží v Praze. Dopoledním programem pro Štěpánkovice a Kravaře byla komentovaná prohlídka Prahy nazvaná „Za strašidly Starého města“. Bobrovníčtí navštívili Muzeum fantastických iluzí. Po obědě si týmy program vyměnily. Všichni si výlet náramně užili.



Mezi generacemi

Jednou ze stěžejních aktivit Projektu Mladí hasiči je mezigenerační dialog. Cílem je podpora společných aktivit napříč generacemi a podpora aktivit pro seniory. Julie Burdychová, vedoucí kolektivu ze sboru dobrovolných hasičů Radvanice, prozradila, jakým způsobem dělají radost seniorům její svěřenci. Kolektiv mladých hasičů z Radvanic již několik let vyrábí dárečky nejen rodičům, ale i pro seniory z obce a v době adventu jsou tyto dárečky rozdávány dětmi pod vánočním stromem. U příležitosti MDŽ mladí hasiči pro změnu vyrábějí kytičky, které poté obec věnuje na setkání seniorů. Již několik let také trvá spolupráce kroužku mladých hasičů s domovem seniorů Tmavý důl.



Starej se o své okolí

Hasičata po celé republice se pravidelně zapojují do zlepšování životního prostředí ve svých obcích. Tak například mladí hasiči z Pasek pod dohledem dospělých prováděli úklid ořezaných keřů a stromů u osady Nouzov. Poté se přesunuli k Pasekám na „Horskou cestu“ a tam pomohli dospělým vyklidit okolí cesty od náletových dřevin. Protože existoval plán osázet „Horskou cestu“ ovocnými vysokokmeny, musely všechny náletové a přestálé dřeviny pryč. Práce bylo spoustu, a tak se hasičská skupina následující víkend na brigádu vrátila. A tak by bylo možné pokračovat dál a dál, projít se po celé republice, vyjmenovat mnoho dalších akcí. Místo toho přejme všem vedoucím a pomocníkům elán, chuť a nápady pro úspěšné pokračování ve smysluplné práci s mládeží!

Jaroslava Čechrdlová
Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska



Na čem nám ZÁLEŽÍ

Většinou se dnes vše svádí „na uspěchanou dobu“, ovlivněnou mobilními telefony a internetem, nikdo nemá na nic čas a hodnoty a kamarádství ustupují do pozadí. Je velmi těžké zaujmout děti nějakou akcí, nápadem nebo jinou činností.



Od roku 1995 jsme členy Asociace TOM a musím se pochlubit, že všechny děti, od těch nejmladších, až po ty nejstarší, nosí hrdě tomický hořec na svých prsou.

A potom je to nenápadná, ale poctivá výchova k lásce k přírodě a k naší vlasti. Možná to zní trochu ideologicky, ale směřujeme naše výlety, ale i tábory na poznávání nových krásných míst. Jezdíme na brigády – byť „jen“ sbíráme odpadky v některých CHKO, naposledy v Českém krasu.

Práci s mládeží se věnuji již více než třicet let a vždy bylo a stále je na prvním místě využití volného času dětí. Náš oddíl je „od nepaměti“ oddílem smíšeným, kde jsou společně chlápci i děvčata, a to všech věkových kategorií. To je naším pevným stavebním kamenem – kamarádství mezi dětmi. Starší děti pomáhají mladším. Starší děti potom postupují na pozici instruktorů a později na vedoucí oddílu. Všichni naši vedoucí si prošli oddílem od dětských let.

A jistě neopomenutelným kritériem pro výběr zájmového kroužku rodiči našich oddílových dětí je smysluplné využití volného času. Hrajeme na našich schůzkách atraktivní pohybové a turnajové hry. To je také hlavním smyslem naší činnosti... zaujmout děti, aby chodily do našeho oddílu rády. Snažíme se, aby se každé dítě



cítilo v našem oddíle dobře..., že TAM patří a že TAM má své nezastupitelné místo. Takže spokojenost dětí je také jedním z našich cílů.

Velký důraz klademe na osobní kontakt a seznámení s rodiči našich dětí. Setkáváme se na společných akcích či výletech k tomu určených a musím uznat, že i toto nám vychází. Vzájemná důvěra mezi rodičem a vedoucím je rovněž důležitým bodem naší práce s dětmi.

*Vratislav Florián,
vedoucí oddílu TOM 19029
Klub lesní moudrosti*

DOBROČINNÁ topinka

Již několik let za sebou pořádáme společně s oddílem Dakotů Dobročinnou topinku. Je to akce, kde tomíci z obou oddílů smaží na táborových kamnech topinky a nabízí je za dobrovolný příspěvek k prodeji. Výtěžkem pak podporujeme někoho z místních znevýhodněných dětí, rodin.

Záměrem celé akce je právě podpora někoho z blízkého okolí. Tomíci ho mohou poznat, seznámit se s konkrétním příběhem a uvědomit si, že i v jejich okolí žije někdo, kdo to má náročné a řeší důležité životní problémy. Jedná se vždy o velmi milé setkání přátel oddílu, rodičů, ale nejen to.

Protože naší snahou je i co největší výtěžek, snažíme se najít akci, kde projde spousta dobře naladěných lidí, kteří se u nás rádi zastaví a třeba i zjistí více o tom, kdo jsme a proč je u stánku houf dětí, které s úsměvem nabízejí topinky a čaj.

Letos jsme si vybrali vánoční trhy v českolipském muzeu. Už v roce 1999 jsme zde nabízeli Kameny (jejich prodej podporoval výstavbu kavárny, která zaměstnávala handicapované). Vánoční trhy v muzeu mají dlouhou tradici a lidé jsou na ně zvyklí chodit. Náš neustále obležený stánek byl důkazem toho, že výběr byl správný. K úspěchu akce jistě pomohla aktivita oddílové maminky a dvou tomíků, kteří navařili čaj, pomerančový punč a připravili



různé pomazánky. Letošní dobročinná topinka tak měla co nabídnout.

A kam směřovala naše pomoc? Veškeré peníze z prodeje půjdou na pomoc čtrnáctiletému Šimonovi, který se vývojově zastavil na úrovni miminka. Rodiče se o něj musejí starat čtyřicet hodin denně, protože trpí spánkovou epilepsií. Rodiče se Šimou neustále cvičí, i když vědí, že cvičením už nic nezlepší, neposunou, ale udrží setrvalý stav a Šimu nic nebude bolet a bude spokojenější. Všechny vybrané peníze jdou na rehabilitační cvičení.

Doporučujeme i vám zkusit uspořádat předvánoční akci zaměřenou na podporu někoho z vašich měst. Ta trocha úsilí a nervů navíc stojí za úžasný pocit pomoci. A děti se rády podobných akcí účastní. Jejich nadšení a roztomilosti málokdo odolá.

Renata Dvořáková
TOM Chippewa, Česká Lípa



Oddíl Poutníci – STEZKA PRO ŽIVOT

Spokojené děti i vedoucí, nadšení rodiče, jehličí až za ušima, vstávání na východ slunce, koupání v Zátocce pláňat, boule a modřiny, smích, štěstí i láska.

Pro vedoucí 24 hodin práce v jediném dni, pro děti hra i výuka toho, co ve škole nezískají. Život v přírodě, celoroční hry, jiné světy a vůbec snaha ukázat, že tenhle svět a život jako takový přes všechny neduhy a kotrmelce stojí za to. Snaha ukázat, že život se nemusí jen odžít, ale dá se i prožívat.

Spadáme pod Asociaci turistických

oddílů mládeže (TOM) s tradicí sahající až do roku 1983. Pracujeme s dětmi od 6 let věku, přičemž starší děti se postupně seznamují s vedením oddílu, aby se následně sami staly vedoucími.

K našemu oddílu neodmyslitelně patří i komunitní práce, řemeslo, vzdělávání a kultura. V těch případech, kdy to má svůj význam, zapojujeme do dění své okolí. Řada našich akcí je určena i veřejnosti. Naše působnost není tedy uzavřena jen pro stálou dětskou skupinu. Propojujeme všechny generace.



Provozujeme Neobyčejnou klubovnu, kde mísíme kulturu se vzděláním a zábavou. Zřizujeme prostor pro nekomerční akce s ušlechtilými cíli, který může využívat i veřejnost.

Libuše Latrová
TOM Poutníci

DOBROVOLNICTVÍ v naší metropoli

V Praze působí 68 000 dobrovolníků, říká souhrnná zpráva o dobrovolnictví za rok 2023

Každý dvacátý Pražan má v současné době osobní zkušenost s dobrovolnictvím. Zpráva o dobrovolnictví na území hlavního města Prahy za rok 2023 uvádí, že ochotu zapojit se do dobrovolnické činnosti má až 14% celkové populace. V případě, že by měli dobrovolníci v Praze vhodné podmínky, mohl by se jejich počet až ztrojnásobit.



Aktivita v environmentální oblasti, dárkovství krve a krevní plazmy, činnost dobrovolných hasičů, práce s dětmi a mládeží ve volném čase či podpora seniorů. To jsou oblasti, které dle Zprávy dobrovolníci obecně nejvíce vyhledávají.

Praha se ocitá na 6. místě ze 14, co se týče povědomí o dobrovolnictví v rámci krajů ČR. Současně se o možnosti zapojení do nejrůznějších oblastí jako dobrovolník dozvídá de facto polovina dotázaných od rodiny, přátel a známých. Je zde tedy vysoký potenciál v efektivitě a zacílení komunikace ze strany institucí nabízejících dobrovolnickou činnost, ale také v jejich podpoře.

Údaje uváděné ve Zprávě se opírají o data ze studie Ministerstva vnitra ČR a výsledky šetření Rady dětí a mládeže hlavního města Prahy a Regionálního dobrovolnického centra hl. m. Prahy.

Obsahem jsou také příklady dobré praxe Skautského institutu.

„Dobrovolnická práce stojí na aktivitě tisíců ochotných lidí, kteří se zapojují do veřejně prospěšných aktivit bez nároku na honorář. O jejich práci často nemáme ucelené informace a výsledky jejich činnosti jsou pro nás často neuchopitelné. Proto jsme společně s dalšími nestátními organizacemi připravili tuto Zprávu, která mapuje rozsah dobrovolnické práce v Praze a přináší doporučení, jak těmto dobrovolníkům a dobrovolnickým organizacím pomoci v jejich práci a podpořit jejich další rozvoj,“ říká Jakub Fraj, předseda Rady dětí a mládeže hlavního města Prahy.

„Tato Zpráva má vzbudit a prohloubit zájem o dobrovolnictví a jeho podporu u politické reprezentace hlavního města i u všech dalších důležitých aktérů. Zainteresané veřejnosti je předložen výkaz práce dobrovolníků a dobrovolnických zaměřených organizací. Věřte mi, že pokud si následující text (odkaz na Zprávu viz na konci



článku, pozn. red.) přečtete, bude na vás dobrovolnictví působit úplně jinak, než když se dozvíte něco o dílčí aktivitě té či oné organizace. Přeji všem, kdo se v Praze nasazují v dobrovolnickém díle, aby jejich aktivity byly oceňovány, ne přehlíženy, nebo dokonce haněny. Dělejme pro jejich lepší ocenění vše, co je v našich silách,“ uvádí ve Zprávě Pavel Mareš, předseda Výboru pro rodinnou politiku a sociální oblast Zastupitelstva hl. m. Prahy a zmocněnec pro oblast dobrovolnictví.

Ve svém závěru Zpráva shrnuje dvě hlavní doporučení pro další podporu dobrovolnictví v Praze:

- Vytvoření koncepce podpory a rozvoje dobrovolnictví, která by cílila na posílení dobrovolnických organizací a informovanost veřejnosti, ať ve vztahu k neorganizovanému dobrovolnictví, akreditovanému dobrovolnictví, nebo střešním organizacím.
- Nastavení koncepčně pojaté finanční podpory dobrovolnictví napříč tématy činnosti zahrnující i víceleté financování dobrovolnických center.

Zpráva o dobrovolnictví na území hlavního města Prahy za rok 2023 je dostupná na serveru ADAM.cz: <https://www.adam.cz/2021/wp-content/uploads/2024/01/Zprava-o-dobrovolnictvi-na-uzemi-HMP-za-rok-2023.pdf>

*Rada dětí a mládeže hlavního města Prahy
tisková zpráva*

Ilustrační foto Jiří Majer





TEPLO a světlo pro Ukrajinu

**Přidejte se ke sbírce svíček v plechovce!
Ještě to stihnete!**

Obyvatelé Ukrajiny zažívají už třetí válečnou zimu. Kvůli ruské agresi je část infrastruktury zničená a řada oblastí je bez elektřiny. Lidé, kteří měli ve zvyku topit si dřevem, nemohou kvůli nebezpečí a minám chodit sbírat materiál na topení. Je tak těžké se zahřát, uvařit si jídlo, posvítit si. Věci, které my považujeme za samozřejmost, jsou pro obyvatele Ukrajiny teď často vzácností.



Proto vyhlášíme další kolo sbírky Světlo a teplo pro Ukrajinu, v níž jsme minulou zimu vyrobili a doručili přes 15 tisíc svíček v plechovce.

Svíčka v plechovce je malý, ale užitečný pomocník. Hoří dlouhé hodiny a dovede zahřát celou místnost. Dá se nad ní ohřát jídlo nebo zmrzlé ruce či nohy, poslouží ke svícení. Lidem na Ukrajině dovede nyní velmi usnadnit život a k výrobě přitom stačí plechovka z tvrdého kovu, karton a vosk nebo parafín.

Jako skauti a skautky se zavazujeme nebýt lhostejní. Jednou z našich důležitých hodnot je postavit se za slabší a pomoci tam, kde je třeba. V tom máme shodu s lidmi z organizace Koridor UA, kteří na Ukrajině neúnavně pomáhají a nám budou parťáky pro dopravu svíček tam, kde je místní využijí.

Veškeré informace o akci **Světlo a teplo pro Ukrajinu** najdou zájemci na www.skaut.cz/svickyproukrajinu. Připravili jsme návod na výrobu v několika formách, v češtině i ukrajinštině, plakátky na propagaci a další podpůrné materiály.

Na webu je také přehled míst, kde se dá zapojit, například donesením materiálu nebo samotnou výrobou.

V Praze funguje třikrát do týdne veřejná dílna na výrobu svíček a zároveň centrální sklad sbírky. Srdečně zveme všechny dobrovolníky z řad skautů a skautek i veřejnosti k zapojení! Dílna poběží **do 16. března 2024**.



Sbírku je také možné podpořit finančně, a to na webu znesnaze21.cz. Děkujeme!

Kontakt pro zájemce o sbírku: Natálie Dubanevičová – Doby | ukrajina@skaut.cz | 702 010 184 |

Junák – český skaut

foto Lucie Horáková (vlevo) a archiv Junáka

Plzeňští skauti v klubovnách v Českém údolí zorganizovali sbírku vosku a plechovek, a za první měsíc vyrobili dva a půl tisíce svíček (foto dole)





ČTU – příroda, přátelé a mnohem víc...



Česká tábornická unie

Často slyšíme od veřejnosti dotazy: Kdo jsou táborníci? V čem je naše poslání odlišné, nebo v čem se shoduje ve srovnání s jinými organizacemi? Nahlédněte s námi do světa táborníků a přečtěte si, „o co nám jde“ a kam v tomto rozbouřeném století směřujeme.

Česká tábornická unie, z. s. (ČTU)

je neziskovkou, která se zaměřuje na práci s dětmi a mládeží ve volném čase. Realizuje tábornictví jako zájmové hnutí orientující se na život v přírodě, poznávání přírody, ochranu životního prostředí a rozvoj tábornických dovedností. Zároveň staví na budování osobních vztahů založených na kamarádství, spolupráci, podpoře a respektu. ČTU má kořeny sahající do 60. let a vznikla na myšlenkách lesní moudrosti E. T. Setona a tradic tramského hnutí. V době komunistické totality byla zakázána a v roce 1990 obnovila svoji činnost. Nyní sdružuje přes 6000 tábornic a táborníků z celé ČR.

Děti a mládí lidé potřebují kamarády a krásné vzpomínky...

„Ahoj, když se řekne ČTU, vybaví se mi celá řada nádherných vzpomínek na dětství. Někde ještě mám schovaný svůj zápisník, kam jsme si lepili jízdenky, bodovací známky, kreslili uzlování a druhy ohňů. Velmi silně a nezapomenutelně na mě zapůsobil obřad skládání slibu na Liščí skále, kdy jsme po hodinovém rozjímání o samotě v lese vystoupili jen za světla vlastnoručně vyrobených fakulí na skálu a skládali slib. Nejsilnějším zážitkem pochopitelně byly tábory... Dodnes vzpomínám na ty parádní táborové hry, s kamarádem jsme se myslím na chvíli stali lovci mamutů a vlastnoručně stavěli stan a naučili se používat sekyrku.

Proč tohle všechno píšu? Dali jste mi hrozně moc jako malému dítěti a rád bych, aby to samé mohly zažít i další děti. Věřím, že to děláte se stejným zápalem a zaujetím jako tenkrát a že i dneska si děti z vašich výprav a táborů odvážejí tak hluboké zážitky, jako jsem si je odvezl já,“ vzpomíná Franta z jednoho tábornického klubu oblasti Praha.



Turisti, horolezci, vodáci nebo výtvarníci? Všichni jsou to táborníci!

ČTU je organizací sdružující různé skupiny lidí. Různost jednotlivých skupin – oddílů, klubů a osad spočívá nejen v tom, zda se více věnují turistice, vodáctví, tábornictví či řemeslným a výtvarným aktivitám, ale také v principu, že členem ČTU se může stát každý člověk. Naše organizace je otevřena všem a k našim zásadám výchovy dětí a mládeže patří budování respektu k sobě navzájem a pochopení, že nejsme všichni stejní, pomoc slabším, úcta k osobám se znevýhodněním a jejich plnohodnotné začleňování do našeho společenství. Děti a mládež se v našich klubech, oddílech a osadách setkávají na pravidelných schůzkách,

účastní se výprav do přírody či za kulturou a společně pak jezdí na letní a zimní tábory.

Trvale nabízíme i akce pro neorganizované děti a mládež, které dosud neměly takovou možnost trávit volný čas s vrstevníky, jejich rodiče a širokou veřejností. Akce zaměřujeme nejen na tábornictví, ale i například na deskové hry, keramiku, výuku českého jazyka, sport, hudbu. Velmi oblíbené jsou pravidelné tvořivé dílny a kurzy, dětské dny, hudební srazy a soutěže jako je Festival Brána, sportovní akce, např. Běh Litní pro děti a mládež, dospělé a seniory či akce, zaměřené na ochranu přírody (např. lokální úklidové akce řek a lesů).



Bez dobrovolníků a podpory by to nešlo...

Dobrovolnictví je hlavním principem, na kterém ČTU funguje. Mnozí členové odmalička vyrůstají v prostředí dobrovolnické činnosti a jsou k ní vedeni především osobním příkladem vedoucích. Snahou ČTU je tento přístup budovat i v dalších generacích, které se budou dětem a mládeži rády věnovat.

Na zajištění celoroční činnosti pro tisíce našich členů a akcí pro 30 000 neorganizovaných dětí připadá jen několik placených zaměstnanců a většinu akcí zajišťují právě starší členové a dobrovolníci naší organizace, kterých je přes 10 000!

Naše činnost a akce by se neobešly bez podpory Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy České republiky, podpory krajů, měst a obcí a dalších podporovatelů z řad institucí a soukromých dárců.

Kvalifikovaní dospělí mohou jít příkladem...

Žádný učenec z nebe nespádl, a tak ČTU usilovně pečuje o vzdělávání svých pracovníků a dobrovolníků organizováním kurzů zaměřených na kompetence k vedení dětí a ostatních dovedností, které jsou k celoroční pravidelné práci s dětmi a mládeží třeba. Je nutné zdůraznit, že výrazná část jejich času je rovněž věnována seberozvoji, a to jak absolvováním našich vzdělávacích kurzů, tak i samostudiem a absolvováním další individuálních vzdělávacích aktivit mimo ČTU. Většina našich členů se vzdělávání věnuje čistě ve volném čase po práci či po škole i o víkendech, o to více si jejich vzdělání a času vážíme.

Tábornická Vize 2024

Zejména v dnešní složité době si ještě více uvědomujeme, že naše úsilí dává smysl, ať z pohledu globálního (klima-



tická změna, války ve světě, čím dál tím fragmentovanější svět rozdělený na nesmiřitelné tábory, ohrožení demokracie), nebo z pohledu individuálního a sociálního rozvoje (posilování fyzické i psychické odolnosti, sociální interakce a schopnosti empatie a vzájemné podpory ve společnosti, zároveň zakotvenost k hodnotám).

V duchu našich tradic a poslání jsme vypracovali projekt „Tábornická vize 2024“.



Tři hlavní oblasti naší vize jsou:

Tábornictví pro všechny: Chceme zpřístupnit aktivity pro děti ze socioekonomicky znevýhodněných prostředí, podporovat socializaci a překonávání traumata vzniklých sociální izolací.

Táborníci pro krajinu: Budeme povzbuzovat děti k udržitelnému životnímu stylu a ochraně životního prostředí prostřednictvím poznávání a studia přírody.

Tábornická unie jako tým: Budeme rozvíjet kompetence mládeže k vedení a týmové spolupráci prostřednictvím odborných kurzů a sdílení zkušeností.

Ochota našich členů a dobrovolníků přispět na rozvoj tábornické tradice a podporu hodnot, které ČTU reprezentuje, ukazuje na sílu komunity a dlouhodobý dopad tábornictví na jednotlivce. Doufáme, že i nadále budeme inspirovat další generace táborníků k vlastnímu osobnímu a společenskému rozvoji.

Lenka Fialková a kolektiv
Česká tábornická unie, z.s.



Mladí CHOVATELÉ zvířat

Když jsme v roce 2020 založili spolek Mladí chovatelé zvířat (MCHZ), věděli jsme, že chceme být jiní než ostatní...

Lepší, i když ne vždy se nám to dařilo plnit, ale snaha byla. Spojoval nás vztah ke zvířatům a dětem, kteří se o ně staraly.

Brzy jsme ale zjistili že je to málo, protože nás zneklidnila neskutečná neznalost dětí o naší historii. Proto jsme do naší činnosti postupně začali zařazovat i programy zaměřené na historii, vlastenectví a národní tradice. Brzy jsme našli vhodného parťáka, kterou se stala Asociace



společenské odpovědnosti, jejíž zaměření bylo v této oblasti s námi skoro totožné, a proto jsme se stali jejich přidruženými členy. I naše ještě čerstvé Stanovy spolku jsme rozšířili o tato důležitá ustanovení náplně naší činnosti.

Nejenom, že jsme naši vědomostní táborovou hru Kocoury rozšířili o další zkoušku Vlastence, ale i přímo ve městě Mikulášovice, kde náš spolek sídlí, jsme se ujali každoročního vzpomínkového aktu ke dni osvobození města 9. května, kdy klademe věnce k památníkům našich osvoboditelů a obětí 2. světové války. Zde jsme zase našli podporu u Ministerstva obrany ČR, které nás již několik let podporuje i při pořádání dalších akcí, jako jsou poznávací výlety na památná místa našeho regionu, Památník Terežín, podzemní letecká továrna Rabštejn v Jánské, Vojenské muzeum v Heřmanicích u Cvikova, ale i pamětní akce k výročí konce 1. světové války a vzniku Československa. Značný zájem vzbudilo i pásmo historických přednášek zaměřených

na konec 2. světové války v našem regionu. Mezi akce už i chovatelské patří již 14 let pořádaná Velikonoční soutěžní výstava Mikulášovická kraslice, kterou od jejího počátku zase podporuje naše město spolu s dalšími akcemi, jako jsou např. výstavy zvířat mladých chovatelů, které pořádáme vždy dvě v roce.

Ale protože jsme hlavně mladí chovatelé zvířat, celoročně připravujeme naše mladé členy k účasti v Soutěži mladých chovatelů, jejichž dvě kola (základní a okresní) již léta u nás pořádáme a ti nejlepší se pak v létě zúčastňují kola celostátního, pokud nám to ale jejich pořadatel umožní. Tuto část naší činnosti nám již několik let podporuje Dobrovolný spolek obcí Sever.



V oblasti ochrany zvířat a přírody máme zase významného pomocníka Zelený kruh, jehož jsme rovněž přidruženými členy.

A poslední dva roky máme velkou podporu od Ministerstva mládeže a tělovýchovy, které nám pomáhá především při budování naší táborové základny v Mikulášovicích na Salmově a pořádání našich jedinečných dětských táborů s vlastními zvířaty.

Toto všechno, co jsem zde v krátkosti vyjmenoval, zabezpečují především naše pobočné spolky, které jsou základem života spolku a jeho pestré činnosti.

*Vlastimil Jura st.
předseda MCHZ, p.s. Mikulášovice*



Se vzájemným RESPEKTEM

U kořenů Talnetu stojí základní hodnoty, které nás provázejí ve všech našich aktivitách. Naším zásadním heslem je „Vytváříme komunitu“. Pro nadané – a nejen pro ně – je nesmírně důležité budovat si sociální vazby v prostředí, které má pro ně porozumění. Dále „Dáváme příležitost k rozvoji“ napříč obory, protože každý zájem si zaslouží pozornost, ostatně také platí, že „Vzájemně se tolerujeme v různosti“.

Zájmy Talnetáků jsou nesmírně rozmanité, pestré a způsoby, kterými je oni sami chtějí nebo potřebují rozvíjet, jsou rovněž odlišné. Kromě toho nezáleží na tom, zda má někdo diagnostikované nadání, nebo si zkrátka chce jen něco zkusit – naše řady jsou otevřené pro všechny. Naše aktivity totiž také



závisí na dobrovolnosti, „Děláme to, protože chceme“ a možnosti každého jsou různé – někdo s námi jede za rok na jednu akci, někdo zase skoro na všechny. V neposlední řadě „Sdílíme (nejen) vědění“ a „V našem kolektivu jsme si rovni“, což znamená zejména to, že se navzájem můžeme obohatit nejen odborně, ale také osobně, napříč generacemi a se vzájemným respektem. Ať už se věnujeme vědeckým tématům, jdeme společně na výlet nebo hrajeme hry, vše zmíněné platí a napomáhá tomu, aby se všichni Talnetáci u nás cítili dobře.

Anna Rudolfová, Talnet, z.s.
Foto Adéla Röhlichová

AFS: hodnoty tvoří základ dobrovolnictví

AFS Mezikulturní programy se zaměřuje na posílení mezikulturního porozumění a vzdělávání ve společnosti. Vytváříme bezpečný prostor pro rozvoj globálních dovedností a podporujeme získávání životních zkušeností prostřednictvím našich programů. V AFS chápeme vzdělávání jako nástroj pro osobní a profesní rozvoj, a proto jsou naše programy zaměřeny na rozvíjení měkkých dovedností, jako jsou komunikace, týmová práce a kritické myšlení.

Naši dobrovolníci, studenti a hostitelské rodiny se vyznačují hlubokým respektem, tolerantností a otevřeností k odlišným kulturám a způsobům života, a to jak ve svých komunitách, tak i na globální úrovni. Klíčovými hodnotami, které nás v AFS spojují, jsou solidarita a spolupráce. Jsme



komunita, která si vzájemně pomáhá a podporuje se. Otevřenost a inkluzivita jsou pro nás nejen slova, ale denně žité principy. Jsme otevřeni všem, kdo chtějí přispět k našemu poslání a sdílejí naše hodnoty. V neposlední řadě je pro nás důležitou hodnotou také udržitelnost. Snažíme se, aby naše aktivity přispívaly k pozitivním změnám ve společnosti.

Veronika Poslušná,
AFS Mezikulturní programy, o.p.s.



AFS Mezikulturní programy je dobrovolnickou organizací pro mezikulturní vzdělávání s ušlechtilým posláním: podporováním vzájemného porozumění mezi rozdílnými kulturami pomáhat k utváření mírumilovnějšího světa. O tom, co znamená zkratka AFS a jak celé hnutí, které oslavovalo nedávno 100 let trvání, vzniklo, se dočtete na <https://www.afs.cz/o-afs/history/>

TRENDUJÍCÍ oddíl

Dovolím si malou úvahu o tom, proč je z mého pohledu v oddílové činnosti dobré směřovat činnost leckdy záměrně mimo mainstream.

Nemíním nyní ostře vystupovat proti tomu, že si někdo zvolí téma tábora podle nejnovějšího filmu, že se děti učí s aplikací Záchranka namísto biflování publikace Ošetřování nemocných a První pomoc při úrazech a nehodách od MUDr. Chmelaře z roku 1926. Dokonce ani není mým záměrem chorobně ulpívat na psaní kroniky v ruce, ačkoli jsem schopen najít řadu výhod tohoto tradičního média oproti digitální kronice v podobě TikToku či reelsů na Instagramu. Ovšemže si uvědomuji i výhody užívání těchto „nových“ přístupů dominujících v poslední dekádě doby realtime-postarchivní. Proto nesoudím.

Nabízí se však otázka: **Je dobře jít s dobou oproti oddílovému tradice-
nalismu skutečně ve všem?**

V listopadu jsme zažili situaci, kdy se děti vzbudily dlouho před svítáním. Ve stanu se rozsvítilo, kluci začali povykovat. Nastala situace, kterou ani moderní doba nezměnila. Kluci byli velice živí, vzbudili půlku okolních stanů. Vedoucí se chvíli snažili klasicky dělat, jako že se jim to jen zdá, ale pak Přezdívkou obětavě vylezl a šel s hochy do srubu uvařit čaj na snídani. Jelikož na místě nebyla elektřina, zapálil petrolejku. Kluci se rázem utišili, zírali do petrolejky a když našli slova, zeptali se Přezdívky, jak to funguje. Poté asi dvě hodiny všichni tiše koukali po místnosti, kde se rozlévala záře hořícího petroleje a občasně si povídali o všem možném. Danou situaci podporuji své tvrzení, že na tradičních přístupech je něco magického. Něco, co nám navozuje příjemné pocity z toho, že máme kontakt s vlastními předky. A snad něco, o čem si myslíme, že může být někdy ještě užitečné znát. Jak jednoduché může být rčení, že pravděpodobně nikdy nebudeme skutečně potřebovat rozdělávání ohně třením dřev,



nebudeme potřebovat znát heraldiku, umět psát perem namáčeným v kalamáři, a dokonce se vyhneme i znalosti práce s tlačítkovým telefonem. Nepotřebujeme znát morseovku, mřížku ani další šifry.

Nabídnu však jiný pohled na věc. V současné pedagogice (pravda, s vývojem od 70. let minulého století)

uvažujeme o tom, že kompetence jsou důležitější než objem memorovaných znalostí. Můžeme se dohadovat o tom, zda nějaká z nich je, či není klíčová. Nepopíratelné však je, že k naplnění kompetencí – dosažení stavu, že skutečně něco umíme/ovládáme, vede vícero cest. Včetně reflektovaného zážitku a uvědomění si souvislostí. V neformálním vzdělávání to myslím platí dvojnásob. Jednak můžeme mnohem lépe pracovat s emocemi díky dramaturgii dlouhodobějších akcí, a jednak máme zpravidla pevnější vazby v kolektivu a také můžeme sledovat hloubku reflexe a adekvátně s ní pracovat. Stejně tak můžeme mít lepší podmínky k navracení se k tématům a propojování oborů, či hloupě řečeno k „předmětům“. Navíc mnohdy i nevědomě pracujeme díky prostředí i časovému rámci podpory „kros-kurikulárních“ kompetencí. Byť spojení oddílové kurikulu vědomě málokdy užijeme natožpak realizujeme (čest výjimkám).

Zamyslím-li se nad trendy v současném světě, nemohu s jistotou odsoudit ten či onen.

Polovinu z nejvíce trendujících výrazů znám velice povrchně a neumím posoudit jejich pedagogický potenciál. U druhé poloviny jsou přesvědčen, že i to dobré obsahuje. Očividným příkladem je Harry Potter. Díky němu děti rády chodí do školy, vzdělávají se v chemii, sportu i v přírodních vědách. Jen chodí do smyšlené kouzelnické školy ve vlastním volném čase,



a ne do své základní školy. Kvalitu obou vyučování nyní rozebírat není namístě.

V čem však tkví jádro mé úvahy?

Můžeme si vyhledat trendy, nejlépe dlouhodobé, a vystavět celoroční činnost na tématu Minecraft mixnuté rozšířením v podobě Pokémonů, odměnou budou na táborovém trhu Magic: The Gathering a o poledňáku se bude hrát Poker či Solitaire. V klubovnách se budeme dívat na příběhy prasátka Pepy, na Kouzelnou berušku a černého kocoura či Spongeboba a Psí patrolu a Mášu a medvěda. Pro rovery bude téma Dragon Ball Z, Game of Thrones či The Walking Dead a jako speciální akce dáme Barbie, Harryho Pottera, Aladina a jako teambuilding pro vedoucí půjdeme na motokáry s tématem Rychle a zběsile či uspořádáme únikovku s tématem Oppenheimer.

Když půjdeme ještě dál, tak proto, aby tolik chtěná volnočasová zábava nezabírala tolik času, uděláme jen jarní tábor na horách a v létě jen týdenní pobyt. Pro spojení s rodiči zajistíme wifi a pro bezpečnost dětí chatičky či nejlépe pokoje v uzamykatelné budově splňující hygienické normy hotelu. Google bude vyhazovat tábor na přední příčce už jenom kvůli lokaci (rekreační středisko, kam se jezdí po celý rok na dovolené a má pětihvězdičkový rating na Mapy.cz i na Google Maps).

Sponzoring jídla zajistíme jednoduše. Oslovíme firmy, které dodávají boloňskou, rajčatovou a sójovou omáčku, pro vedoucí sáhneme po pálivé omáčce a na lasagne vyhledáme bešamel. Tyto firmy s dětmi natočí usměvavou reklamu, kde výjimečně uvaří chutné domácí těstoviny na kotlíku po boku známé herečky v roli šťastné táborové mámy.

Nebude chybět fotbalový zápas v dresech Messiho, RONALDA či Neymara a za odměnu dostanou táborníci diplomy s logem Manchester United F.C., Real Madrid CF a Liverpool F.C. Táborová zvířata omezíme na zlatého retrívra, bulldoga, německého ovčáka a do každého pokoje dáme hezky upraveného pudla.

Táborovými hosty budou Petr Pavel, Andrej Babiš, Kazma a pár účastníků



soutěží jako je Love Island, Big Brother, Stardance a pár účastníků Stars of The Clash.

Zní to bizarně?

Dovolím si hodnotit: Ano, zní. Přitom jako volnočasoví pedagogové, vychovatelé, vedoucí nebo instruktoři, chcete-li, umíme ze všech témat vytěžit princip pro rozvoj účastníků. Umíme udělat dobrou táborovou hru se smysluplnými cíli na obdobu soutěže Survivor stejně jako umíme pro starší děti vytvořit kvalitní program s tematikou válečného filmu, a dokonce dokážeme pracovat s etikou výchovou v případě zvolení tématu show Výměna manželky. Tak co nám na tom připadá jako ustřelené do jiného světa, který, zdá se, nechceme v oddílech prožívat?

Odpověď, zdá se, najdeme v tom, že oddíl je jedinečným paralelním

mikrosvětlem, kde můžeme vyvažovat polaritu světa, který je kolem nás a kolem dětí. Můžeme si dovést bavit se o netrendových záležitostech a jelikož témata „oldschoolová“ vezmeme za své všichni v přijímajícím prostředí, nejsme mimo, zajímáme se o ně a prožíváme je společně. Pozastavení se v přehlcené, v rychlém rytmu pádící době, je leckdy to nejcennější, co můžeme dětem v oddíle nabídnout. Pomůžeme jim vydechnout, rozšíříme jim obzory, dovolíme jim nahlédnout do dob minulých, ze kterých si mohou pak ždíbelec vzít za své a uvážlivě se rozhodnout, zda své počínání v dalším životním působení třeba jen o píd nepřehodnotit tak, aby jim bylo na světě dobře.

Ondřej Turek – Opičák
Hnutí Brontosaurus
BRĎO Titio





ZVEME VÁS, pojdte s námi

Společenství harmonie těla a ducha (SHTD) – fungující pod záštitou MŠMT a s garancí Ministerstva zdravotnictví ČR – již 32 let pečuje o zdravé, ale také zdravotně a sociálně znevýhodněné děti a mládež z celé ČR. Jde o širší okruh znevýhodnění, např. nemoci mozku, epilepsie, ADHD, autismus, vzácná orgánová onemocnění, s perinatální zátěží, respirační onemocnění, diabetes, celiakie, nadváha aj. Také pečujeme o děti z Dětských domovů, Klokánků, pěstounů, samoživitelů a jiných marginálních skupin.

Vycházíme z dlouholetých zkušeností, z komplexnosti i všestrannosti obsahu a z individuálního přístupu k problémům jednotlivce. Péče probíhá v rovině zdravotní, rehabilitační, výchovně-vzdělávací, tělesné, psychické, integrační a inkluzivní.

Pro děti a mládež realizujeme klubové, víkendové a pobytové aktivity v průběhu celého roku. V nich spojujeme zdravé s méně zdravými, nadané se méně nadanými, městské s venkovskými, děti z rodinné i výchovné péče apod. Společně se učí lépe poznávat, porozumět problémům toho druhého a navzájem si pomáhat. Také učíme děti trojgeneračnímu dialogu, pomáhat seniorům a mít

úctu ke stáří. Tyto výchovně-vzdělávací postupy jsou velmi důležité a potřebné pro jejich současný i budoucí život. Vycházíme z dlouhodobě ověřených principů, které jsou nedílnou součástí aktivit.

- **Zdraví** – celkový tělesný, psychický, sociální a duševní stav člověka, který umožňuje dosahovat optimální kvality života.
- **Rehabilitace** – udržení nebo zlepšení současného stavu zdraví (masáže, sauna, hydroprocedury, plavání aj.)
- **Tělovýchova** – „Pohyb je život“, pro zdraví, rozvoj tělesných i psychických sil a prožitkovost (zdravotní tělesná výchova, sporty, turistika, rozvoj síly, rychlosti, vytrvalosti a obratnosti, princip zátěž – odpočinek aj.)
- **Integrace** – formy, metody, prostředky začlenění a socializace znevýhodněných do většinové společnosti jejich vrstevníků.



- **Inkluze** – hlavní směr výchovy a vzdělávání, společný pro všechny skupiny a podskupiny dětí a mládeže.
- **Salutogeneze** – směřování výchovy ke zdravému způsobu života, posilování a podpora vlastní aktivity a zodpovědnosti za své zdraví.
- **Negování škodlivých vlivů** – odstraňování negativních civilizačních vlivů, návykových látek, nadměrného sledování PC aj.
- **Municipalita** – udržování „dobrých sousedských vztahů“ v místech realizace aktivit. Hledání cest k soudržnosti, pomoci a vzájemnému pochopení mezi handicapovanými a veřejností, které přispívají k rozvoji občanské společnosti.

K tomu jsou přizpůsobeny podmínky pro aktivity – masérny, sauny, bazény, aquaparky, sportoviště, klubovny s videotechnikou, ale také další nadstandardní podmínky při pobytových akcích. Pedagogické a zdravotní dozory zajišťují učitelé, studenti vysokých škol, lékaři, zdravotní sestry, rehabilitační pracovníci a další.

Napište. Zavolejte. Přijďte. Těšíme se na Vás!
Potřebné informace naleznete na našem webu
www.shtd.cz

Za SHTD Vladimír Bílek, předseda
Foto archiv SHTD



5. Rovné příležitosti – snažíme se, aby každé dítě mělo možnost se zapojit a rozvíjet své dovednosti bez ohledu na pohlaví, sociální postavení nebo zázemí. (Zapojení do projektů na podporu sociálně znevýhodněných dětí).

Vzdělávání dětí v oblasti programování a robotiky tedy není jen o koukání do počítače a hraní si s roboty. Věříme, že naše organizace TIB, z. s. pomáhá dětem růst po všech stránkách a smysluplně trávit volný čas.

Monika Kuchtová
TIB, z. s.
foto archiv TIB

VŠESTRANNĚ a smysluplně

Po dvaceti letech zkušeností víme, že vzdělávání dětí v oblasti robotiky a programování má stále větší význam. Dětem předáváme nejen technické dovednosti, ale také hodnoty, které pomáhají formovat budoucí generaci.



1. Inovace a kreativita – učíme děti přemýšlet mimo zaběhlé vzory a hledat nové, inovativní přístupy k řešení problémů.

2. Týmová spolupráce – děti se u nás učí efektivně komunikovat, sdílet nápady a pracovat společně na projektech, toto bereme jako velmi důležité pro osobní rozvoj dětí na našich kroužcích.

3. Základy logického myšlení – děti se učí postupnému řešení problémů a přemýšlení nad následky svých rozhodnutí.

4. Etika a bezpečnost online – snažíme se naučit děti používat technologie bezpečně a informovat je o možných rizicích.



Vsetínské rozvazování DOBRÁČKA

Dobráček. Uzel dobrého skutku na cípech skautského šátku. Kdo by ho neznal? Tak jako jiný si na kapesníku uváže uzel, aby nezapomněl vyřídit, nakoupit, připomenout si, tak si skautík na svém šátku může uvázat uzel dobrého skutku, který mu připomíná jeho denní příkaz, vykonat alespoň jeden dobrý skutek denně. A pak ho teprve může rozvázat.



A tak v rámci svých možností vážeme a rozvazujeme své Dobráčky, ty skutečné, nebo virtuální. Podržíme dáme dveře, staršímu uvolníme místo v dopravním prostředku, zdvihneme ze země papírek a hodíme ho do odpadkového koše, ochotně rozměníme žadateli bankovku, pomůžeme s kočárkem do schodů, zúčastníme se dobrovolné brigády výsadby lesních stromků, zapojíme se do charitativní akce nebo se jen na vandru při sekání s jinými turisty usmějeme a nahlas pozdravíme.

A tak bych mohl vyjmenovávat do nekonečna, neboť i v dnešní, tak moderní a pokročilé době je pořád dost příležitostí dobré skutky konat. Ovšem pozor! Není dobrý skutek jako dobrý skutek. I zde je třeba konat s rozmyslem a nemyslet si, že když dělám totéž, je to vždy totéž. Například takový úsměv. Skvělá věc, či tedy počin. Na jedné straně dokáže zázraky a na druhé straně, v dobrém úmyslu, to může být katastrofa. Třeba když zapomenou udělat domácí úkol, dostanu za pět a zarmouceného učitele chci potěšit alespoň širokým úsměvem. To tedy, jak se říká, může být krapánek kontraproduktivní. I při páchní dobrých skutků je třeba užívat rozum a pamatovat na své skautské heslo „Buď připraven“. Jsem rád, že holky a kluci



mého domovského střediska byli a jsou nejen na dobré skutky připraveni, ale že je i od roku 1920 páchají. Z historických – bohužel vzhledem k naší historii skromných – materiálů se můžeme dozvědět, že například naši předchůdci konali několikerou pořadatelskou službu při návštěvě presidenta Masaryka ve Vsetíně a na Valašsku, v roce 1938 pro potřeby Civilní obrany vytvořili družstvo spojek na kolech, po válce se pustili do obnovy pomníku T. G. M. Konali brigády, po roce 1990 např. vybrali jeden a půl kamionu oblečení (+hraček) pro Zakarpatskou Ukrajinu, zúčastnili se řady charitativních akcí, pomáhali při odstraňování následků záplav, šili roušky, ale vykonali i dobrý skutek pro svou organizaci, kdy středisko v roce 2001 uspořádalo X. sněm Junáka.



Je potěšující, že ani dnešní členové střediska nezůstávají pozadu. Například v posledním roce, kromě jiného dovezli Betlémské světlo z Hranic na Valašsko a do města, u příležitosti Dne válečných veteránů utržili za prodej Vlčích máků 16.422 korun, v Tříkrálové sbírce vybrali 79.734 korun... Ale aby to nevypadalo, že si dokáží jen uvázat své šátky a vyjít do ulic s pokladničkami, vyhrnuli si rukávy a při charitativní akci Vánoční dětské městečko prodejem svých výrobků získali více než 16.000 Kč. Za to si jistě zaslouží uznání. A nejen oni. Je třeba poděkovat i štědrým dárcům, kteří nejen podpořili dobrou věc, ale i výchovu dětí/koledníků k solidaritě a přístupu k charitě.

Možná si to ani neuvědomují, že vlastně svými příspěvky svým způsobem konají dobro i pro sebe. Jednak upevňují svůj vztah k potřebným, a jednak, kdo ví kdy kdo z nás bude potřebovat pomoc druhých?

Pajtáš
Foto archiv skautského střediska Vsetín

R. I. P.



Česká rada dětí a mládeže vyjadřuje hlubokou lítost nad krveprolitím v budově Filozofické fakulty UK v Praze. Zároveň tímto vyslovuje i upřímnou soustrast všem pozostalým...

Rozhodli jsme poslat 10 000 korun z našich společných prostředků jako symbolickou podporu rodinám obětí na transparentní účet Nadačního fondu FF UK.

„ČRDM se dlouhodobě snaží podporovat podmínky pro mladou generaci a organizace, které ji sdružují. Jako základ pro jakoukoli činnost spatřují naše členské organizace bezpečné prostředí. To se nenavozuje kontrolami, zámky a bezpečnostními rámy, ale systematickou vzájemnou prací – odmítáním hrubosti, násilí v běžné i on-line komunikaci. Snahou o včasné podchycení psychických problémů a jejich řešení. Vytváření takového prostředí, kde si každý najde své místo a zažije svůj úspěch. Takového prostředí, kde existují pravidla, která jsme si sami nastavili, ctíme je a máme jistotu, že je dokážeme vymáhat,“ říká předseda ČRDM Aleš Sedláček. „Trvejme prosím na těchto jednoduchých principech vždy a všude, pak máme naději, že taková bude i naše společnost,“ dodává.

(FB ČRDM, 22. prosince 2023)

Eva Pavlová ZAŠTÍTLA projekt ČRDM



Projekt Darujeme kroužky dětem vstoupil do další fáze se záštitou manželky prezidenta ČR Evy Pavlové. Děkujeme!

„S velkou radostí jsem přijala záštitu nad iniciativou ‚Darujeme kroužky dětem‘. Jedná se o velmi důležitý a hodnotný podnět, zvláště v současném sociálně-ekonomickém klimatu. Jsem přesvědčena, že tento projekt přináší radost a pomoc do života mnoha rodin a zároveň dává dětem možnost seberealizace. Těším se na sledování úspěchů tohoto projektu a jsem vděčná, že mohu být součástí něčeho tak významného,“ prozradila paní Eva Pavlová důvod své podpory projektu Darujeme kroužky dětem.

„Záštitu od paní Evy Pavlové si velmi vážíme. Je to pro nás velká prestiž a také pomoc s komunikací o projektu k potřebným skupinám, jako jsou např. samoživitelky, rodiny ve finanční

tísni apod. Projekt využívá již řada rodin, ale jsme přesvědčeni, že mnoho z nich o této možnosti podpory stále neví,“ říká ředitel kanceláře České rady dětí a mládeže Ondřej Šejtka.

Již 15. ledna 2024 jsme otevřeli novou registraci a bylo možné čerpat příspěvky na volnočasové aktivity v druhém pololetí školního roku 2023/2024. Rodiče v obtížné životní situaci tak měli opět příležitost žádat o příspěvek 2000 korun ve formě čtyř voucherů v hodnotě 500Kč na volnočasové aktivity dětí.

Zájem byl až nečekaně velký. „Velice nás motivuje vaše velká přízeň projektu Darujeme kroužky dětem a těší nás každé podpořené dítě. Náš rozpočet ale není bezedný a žádosti převyšují jeho možnosti. Neustále pracujeme na dalších finančních zdrojích pro projekt, ale je to běh na dlouhou trať...“

I když jsme v projektu uspokojili již téměř 6200 dětí, tak stále je více než tisícovka těch, na které se v tomto pololetí zatím nedostalo. Uvidíme, kolik voucherů zůstane nakonec nevyužitých rodiči – a samozřejmě je hned vrátíme do oběhu, pro čekající „pod čarou“.

Projekt organizuje Česká rada dětí a mládeže. Ta finanční příspěvky poskytuje díky laskavé podpoře partnerů projektu, jimž jsou: Nadace Karel Komárek Family Foundation, Nadace České spořitelny, SAZKA, Nadace Albatros, Hlavní město Praha, UNICEF Česká republika, Nadační fond ŠKODA AUTO a Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy.

Více informací lze nalézt na www.darujemekrouzky.cz

ČRDM, -red-
Foto archiv ČRDM



ČRDM: 58. valné SHROMÁŽDĚNÍ

V čele České rady dětí a mládeže bude stát i nadále Aleš Sedláček

Českou radu dětí a mládeže (ČRDM) má i v následujících třech letech vést její současný předseda Aleš Sedláček. Rozhodli o tom svými hlasy delegáti a delegátky 58. Valného shromáždění ČRDM, konaného 23. listopadu 2023. Odhlasovali rovněž složení nového, dvanáctičlenného Představenstva ČRDM.



Z jejich vůle také rozšířila řady členských organizací ČRDM Českomoravská myslivecká jednota, z. s. Vyslechli též závěrečné informace „starého“ Představenstva včetně hospodářských a schválili i dokumenty potřebné pro standardní fungování České rady – šlo např. o návrh rozpočtu na rok 2024, upravený rozpočet za rok 2023 nebo schválení (stávající) výše členských příspěvků i pro rok 2024.



Volba předsedy nepřinesla žádné překvapení, neboť **Aleš Sedláček** (Liga lesní moudrosti) neměl protikandidáta, a navíc se počtem spolků, jež ho nominovaly, i hlasováním o něm znovu ukázalo, že se těší velmi široké, autentické podpoře ze strany členských organizací. Ještě před svým jednomyslným zvolením se k přítomným obrátil s „kandidátskou“ řečí. V ní kromě jiného znovu upozornil na potřebu ČRDM hledat a nalézt jeho budoucího nástupce, nástupkyni. Porovnáním s dalšími oblastmi a výšečemi společenského a politického života, v nichž se pohybuje, pak Aleš Sedláček vyzdvihl přednosti týmové práce, potažmo hodnotového prostředí utvářeného Českou radou dětí a mládeže a její Kanceláří vedenou Ondřejem Šejtkou.

„Jsme opravdu hodně jedineční, jak v tom prostředí jiných světů, tak i třeba podobných střešních organizací – a je to velká radost tady v tom prostředí být a podporovat ono vzájemné učení se. Velmi si cením toho, že třeba i velké organizace, které mají ten aparát, mají tu kapacitu na to, aby tu cestu prošlapávaly, tak ji prošlapávají s vizí, že ji prošlapávají pro nás všechny. Poskytnou svoje lidi do Představenstva, do pracovních skupin anebo poskytnou i svoje kontakty, které mají, pro to, aby se věc vyřešila společně. A v tom je naše velká síla a konkurenční výhoda oproti těm jiným ‚střešám‘, se kterými přicházím do styku,“ zobecnil Aleš Sedláček.

Stejně unisono jako předsedu odhlasovali delegáti i nové Představenstvo v podobě předložené Alešem Sedláčkem. Za povšimnutí možná stojí, jak složení Představenstva odráží rozmanitost členských organizací ČRDM: 1. místopředseda: **Tomáš Hurt** (Asociace turistických oddílů mládeže), místopředseda: **Michal Tarant** (Junák – český skaut, z. s.), členové: **Jakub Fraj** (zástupce krajských rad dětí a mládeže), **Michal Truhlář** (zástupce krajských rad dětí a mládeže), **Jakub Sotl** (Klub Pathfinder z. s.), **Vlastmil Jura** (Mladí chovatelé, z. s., Projekt Odysea, z. s.), **Stanislava Kantorová** (Duha – sdružení dětí a mládeže pro volný čas, přírodu a recesi), **Matěj Zíka** (Pionýr, z. s.), **Kristýna Jelínková** (Junák – český skaut, z. s.), **Pavel Linzer** (MOB – Mladí občané, z. s.), **Domínika Petrusová** (Česká táborská unie z. s.) a **Nikola Fenclová** (Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska).

Pokud jde o nový spolek, přijetím Českomoravské myslivecké jednoty (ČMMJ) vzrostl počet členských organizací ČRDM aktuálně na 107. (Počet členů je v čase proměnlivý, a to oběma směry.) Z podkladových materiálů k VS vyplývá, že ČMMJ vznikla v r. 1992 „za účelem ochrany myslivosti, přírody a krajiny a v ní voně žijící zvěře, životního prostředí, ochrany ohrožených nebo zraněných živočichů a za účelem práce s dětmi a mládeží“. V daném případě se jedná de facto o dětskou, respektive mládežnickou sekci jednoty, jež se účastní pravidelné činnosti, podobně jako je

tomu například u hasičů. K motivaci přihlášení do ČRD M jednota mj. uvedla rozšíření možnosti aktivit pro děti včetně vzdělávacích, spojení sil při jejich organizování a provázanost s dalšími podobnými volnočasovými uskupeními.

Jen pro úplnost, VS ČRD M hlasovalo ještě o přihláškách Dětského spolku Křemílek a Nekrachni, z. ú., delegáti se však z různých důvodů vyslovili proti jejich přijetí.

Informační blok na valných shromážděních tradičně seznamuje přítomné s aktivitami vyvíjenými Českou radou a s momentálním stavem toho kterého projektu, snahy či záměru. Nejinak tomu bylo na 58. VS ČRD M, přičemž se vedení České rady zmínilo o tzv. dětském certifikátu (registr sexuálních deliktů při práci s mládeží), kde se jako problematické jeví definovat práci s mládeží, o novele hygienické vyhlášky, kde je snaha odstranit nepotřebné regulace, o problematice vypouštění odpadních vod na táborech či o Šablonách pro NNO 2024.



Ekonomka ČRD M Marie Konečná předstírá čerpání rozpočtu ČRD M ke konci října, a delegáti tudíž odhlasovali upravený rozpočet na letošní rok. Ondřej Šejtka připomněl projekt Darujeme kroužky dětem, díky němuž mohou na volnočasové aktivity svých dětí „dosáhnout“ i rodiny ve finanční tísní, a projekt 72 hodin, do něhož se letos zapojilo v 560 projektech 28 000 účastníků a další 3 000 si vyzkoušelo výzvy. Představil rovněž aktivity spjaté s Evropskou kartou mládeže EYCA.

Zprávu o činnosti Kontrolní komise ČRD M přednesla její předsedkyně Jana Stibralová. Zpráva vyzněla příznivě, neboť komise se nepotýkala s problémy a konstatovala, že



její doporučení byla Českou radou zohledněna.

Projekt Skeleton ESO, prezentovaný Tomášem Hurtem, si mohou zájemci v listopadu a prosinci vyzkoušet zdarma; chystá se též registrační systém pro spolky.



Vlastimil Jura nastínil, jaké kurzy a zkoušky čekají na frekventanty Vzdělávaček a pohovořil o soutěžní přehlídce projektů Brána k druhým. Pavel Linzer se zase zmínil o nedávném Republikovém fóru parlamentů dětí a mládeže a spolu s Kristýnou Jelínkovou a Markem Krajčím o některých aktivitách vyvíjených na v oblasti zahraničních vztahů a spolupráce ČRD M (namátkou Mladé delegátky do OSN, aktivní zastoupení v Evropském fóru mládeže, mladí delegáti Strukturovaného dialogu na mezinárodní konferenci ve Španělsku, pláno-

vaný rozvoj česko-saské mezinárodní spolupráce apod.). Michal Tarant představil aktivity týkající se zapojení ČRD M do Partnerství pro vzdělávání 2030+ (následně proběhlo úspěšné hlasování o podpoře Návrhu na posílení systému vedení a podpory mateřských a základních škol v ČR) a přiblížil i program Spravedlivá transformace.



Ondřej Šejtka prezentoval zasedací místnost SENNO v přízemí domu, kde sídlí mj. i ČRD M, a Pavla Pokorná informovala delegáty o chystaném Národním plánu obnovy přírody a o tom, že by bylo vhodné, aby se dětské a mládežnické organizace snažily do příprav a realizace zapojit (i zde se úspěšně hlasovalo o příslušných usneseních navržených Hnutím Brontosaurus).

Osmapadesáté Valné shromáždění ČRD M, jež se konalo v zasedací místnosti SMOSK (Správa majetku odborových svazů kultury) v centru Prahy, trvalo dvě a půl hodiny a zúčastnily se ho zhruba tři desítky lidí – zástupců organizací pracujících s dětmi a mládeží. Vzduch nabitý programem bylo jednání klidné, věcné a dělné a probíhalo v přívětivé atmosféře.

Text i foto Jiří Majer



Prahou plnou STRAŠIDEL



Orientační šifrovací závod Prahou plnou strašidel je určen pro hlídky dětí v pěti věkových kategoriích.

Na startu dostanou účastníci mapu a bloček šifer, z nichž zjistí, kde hledat strašidla. Každé navštívené strašidlo za speciální zaklínadlo vydá hlídce důkazní lístek s body. Pokud hlídka doběhne po limitu dvou hodin, za každou minutu navíc ztrácí jeden bod. Letošní ročník proběhl 13. ledna, měl tři starty (a cíle) v tajuplných staroměstských uličkách a doprovodný program na Střeleckém ostrově. Zúčastnilo se jej přes šest set hlídek.

Zdroj: <https://strasidla.skauting.cz/>
Foto Zuzana Havlínová



ZÁCHRANA Skřivánku



Pro záchranu mokřadů Na Skřivánku už lidé darovali 1,3 milionu Kč. To ale nestačí.

Český svaz ochránců přírody (ČSOP) na počátku prosince vyhlásil kampaň nazvanou „**Vytvořme jim Na Skřivánku místo pro život**“. Jejím cílem je shromáždit do veřejné sbírky 3,5 milionu Kč a vykoupit za ně mokřadní lokalitu Na Skřivánku na Vysočině. Zatím lidé darovali 1,3 milionu Kč. Zbylou částku je nutné sehnat do května tohoto roku.

Více informací je na:

<https://skrivanek.mistoproprirodu.cz>



Velmi rozmanité území Na Skřivánku s prameništi, potůčky, vrbinami i starými stromy o rozloze 8 ha má pro přírodu obrovský potenciál. Nejen, že umí zadržet v krajině tolik potřebnou vodu, ale je i domovem řady vzácných druhů zvířat i rostlin. Ochránci přírody z nich vybrali tři, které coby ambasadoři toto území představují široké veřejnosti. Mochna bahenní čili zábělník reprezentuje podmáčené louky. Na Skřivánku už nyní řídce roste, ale protože se tu o louky nikdo nestará, je ohrožená. Vážka jasnokvrnná je jednou z našich nejkrásnějších vzácných vážek. Potřebuje však k životu vodní plochy. Je téměř jisté, že se objeví i na Skřivánku ve chvíli, kdy zde ochránáři nově vytvoří menší tůň. Sýc rousný je sice vzácný obyvatel okolních hlubokých lesů, ale v lokalitách podobných Skřivánku si obstarává potravu. Navíc se na vykupovaném území vyskytují i staré duté stromy,



takže není ani vyloučeno, že by zde v nich zahrnil. Už proto, že okolní lesy byly těžce postiženy kůrovcovou kalamitou a míst k hnízdění mu ubylo.

Aby mohl Český svaz ochránců přírody a ochránáři z místního pozemkového spolku Gallinago lokalitu Na Skřivánku pro život těchto a mnoha dalších vzácných druhů přizpůsobit, je nutné ji do května vykoupit. Veřejnost během prosince na výkup darovala téměř 1,3 milionu Kč. To určitě není málo vzhledem k smutným prosincovým událostem, které pochopitelně odvrátily pozornost dárců od pomoci přírodě k pomoci lidem postiženým tragédií. Sběrka na záchranu Skřivánku pokračuje dál. Aby se její cíl naplnil, je nezbytné zaplatit současnému vlastníkovi v květnu 3,5 milionu Kč. Sehnat do té doby zbývajících 2,2 milionů Kč určitě není nereálné.

Pomoci Skřivánku lze zasláním daru na konto veřejné sbírky: 9999922/0800

Další informace o kampani i možnostech její podpory jsou na <https://skrivanek.mistoproprirodu.cz>. Více informací o již vykoupených lokalitách jsou na: <http://www.mistoproprirodu.cz/>

ČSOP, Petr Stýblo
Foto zleva: sýc rousný (Luboš Vaněk), všivec lesní (Jan Moravec), vážka jasnokvrnná (Hero Moorlag), starček potoční (Jan Moravec), čertkus luční (Jan Moravec), zábělník bahenní (Josef Komárek)

Čtyři miliony pro PAMĚŤ NÁRODA

Sbírka Paměti národa u příležitosti Dne válečných veteránů v listopadu 2023 vynesla 4 316 886 korun.

Dne 11. listopadu si Češi připínají na oděv kvítek vlčího máku jako symbol úcty k válečným veteránům.

Anglosaská tradice se úspěšně rozšířila i do zemí střední a východní Evropy. Právě v listopadovém měsíci pořádá organizace Post Bellum svou tradiční sbírku na počest těch, kteří v minulosti statečně bojovali za naši svobodu a demokracii. Tentokrát se organizaci podařilo zapojit rekordní počet prodejních míst, která charitativní máky nabízela. Bylo jich 1 483! Díky spolupráci obchodních řetězců i jednotlivců se podařilo vybrat celkovou částku v hodnotě 4 316 886 Kč. Peníze ze sbírky pomáhají válečným veteránům, účastníkům 3. odboje, odpůrcům totalitních režimů 20. století. Centrum pomoci Paměti národa navštěvuje a kontaktuje ročně skoro tisíc pamětníků – účastníků odboje a poskytuje sociální péči, poradenství, pomoc v hmotné nouzi, zajišťuje sociální kontakty apod. Druhá, menší část výtěžku ze sbírky putuje doku-



mentaristům Paměti národa, kteří zaznamenávají příběhy pamětníků.

Den válečných veteránů Paměť národa oslavila také velkolepým benefičním koncertem ve spolupráci s Českým rozhlasem. Koncert pro hrdiny v katedrále sv. Václava Vojtěcha a Víta navštívilo přes sedm set diváků a vynesl pro sbírku vlčích máků skoro čtyři sta tisíc Kč.

Paměť národa spravuje téměř patnáct tisíc příběhů, přes dva tisíce z nich dokumentaristům vyprávěli účastníci zahraničního a domácího odboje 2. světové války: „Smysl Paměti národa tkví v prosté, ale nesmírně důležité myšlence. Zachovejme příběhy 20. století, abychom si vážili naší vlastní svobody. A nezapomněli

na to, jak obrovské úsilí a velikou obět pro ni přinesly předešlé generace. Jakou cenu má svoboda nyní vidíme na Ukrajině. Nesmírně si vážím všech, kteří nás podporují,“ uzavírá ředitel Post Bellum a vedoucí projektu Paměť národa Mikuláš Kroupa.

Nezisková organizace **Post Bellum** sbírá vzpomínky pamětníků a ukládá je do online sbírky Paměť národa. Dokumentaristé zaznamenali již více než deset tisíc svědectví válečných veteránů, vězňů nacismu a komunistu, disidentů, ale například i agentů StB. Stále hledají nové způsoby, jak jejich zkušenost předat hlavně mladší generaci. Pro žáky a studenty připravují vzdělávací programy, tvoří rozhlasové a televizní pořady, pravidelně publikují příběhy v médiích, pořádají projekce, výstavy, vydávají knihy. Pomáhají také dokumentovat historickou paměť v zemích, kde o svoji svobodu právě dnes bojují. Post Bellum neustále na svých aktivitách pracuje například v období covidu vzniklo Centrum pomoci Paměti národa, které pomáhá zejména pamětníkům zorientovat se v obtížných životních situacích. Se začátkem ruské invaze na Ukrajinu Post Bellum zahájilo sbírku, díky které obráncům Ukrajiny poslalo ochranné a zdravotnické vybavení v hodnotě více než půl miliardy korun. Více na postbellum.cz a pametnaroda.cz.

*Post Bellum a Paměť národa
Foto archiv Paměti národa*

Jen čtyři ARCHY

ČRDM snižuje počet čísel Archy, letos vyjdou čtyři

Úsporná opatření Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT) se prostřednictvím dotací dotkla také České rady dětí a mládeže. Ta za dané situace usoudila, že snížení nákladů se promítne i do časopisu Archa. V praxi to mj. znamená, že letos místo původně plánovaných šesti vyjdou jen čtyři čísla Archy. Témata a uzávěrky jednotlivých čísel jsou po zmíněné úpravě následující:

Číslo 1 – O tohle nám jde

(uzávěrka: 26. 1., distribuce: 1. 3.)

Stává se, že lidé, kteří nejsou zrovna zbláhli v problematice spolkové práce s dětmi a mládeží, vlastně ani nevědí, o č se

jedná. Nyní se tedy naskýtá jedinečná příležitost k tomu srozumitelně představit hodnoty, které programově sleduje daný spolek či jeho organizační složka.

Číslo 2 – Povzbuzení pro duši

(uzávěrka: 5. 4., distribuce: 10. 5.)

Wellbeing je stav, kdy můžeme v podporujícím a podnětném prostředí plně rozvíjet svůj plnohodnotný a spokojený život. Definice je to sice zkrácená, ale snad vystihuje to podstatné. Wellbeing zasahuje do různých oblastí.

Číslo 3 – Prázdninový mezičas

(uzávěrka: 13. 9., distribuce: 18. 10.)

Není co dodat – prázdniny se všim, co k tomu patří.

Číslo 4 – Skládáme puzzle zelené Evropy

(uzávěrka: 18. 10., distribuce 22. 11.)

Opět je tu ekologie. A opět Evropa. Proč? Kupříkladu čistota ovzduší nebo vody příliš nectí hranice států, takže...

redakce Archy

ANKETA: Jaké hodnoty jsou pro Vás a Vaši práci podstatné?



Julie Dominika Zemanová
spoluautorka projektu
Mravenčí chůva

Pestrost. Blížkost s dětmi. Otevřenost. Empatie. Věříme, že právě čtení není jen o tolikrát zmiňované čtenářské gramotnosti a rozšiřování slovní zásoby či fantazie. Jsou to pochopitelně důležité hodnoty. Podle nás má ale největší význam, když se čtení stává pomyslnou branou do světa. Když nasvětluje životy druhých i náš vlastní. Když ukazuje svět v jeho barevnosti. Když boří naše stereotypy. Rády (*Julie Dominika Zemanová a Marie Podvalová, pozn. red.*) ukazujeme dětem knihy, které přinášejí i méně pohodlná témata, i takové, které děti baví. Je dobré mít ale na paměti, že svět čtení neotevívají knihy, jak říká slovenský propagátor čtení Tibor Hujdič, ale lidé. Tím

vzniká i prostor pro blízkost – knihy k ní mohou vytvářet most. V současném světě blízkosti nikdy není dost.

Projekt Mravenčí chůva (mravencichuva.cz) se věnuje podpoře čtenářství, zejména dětského. Jeho autorky mj. pořádají každoročně online kurz Průvodcem malých dětí ke čtení a tvoří také Knižní klub Mravenčí chůvy.



Robert Blíženeč
sedlák

Těžká otázka pro sedláka, nechci-li sklouznout k patetické odpovědi. Kdysi, ještě za totality, jsem si velmi přál chránit přírodu, tehdy brutálně devastovanou komunisty. Po revoluci jsem pro ochranu přírody pracoval, ale současně přestával chápat smysl ochrany přírody tak, jak byla a je

vykonávána a vyžadována. Nakonec jsem začal hospodařit na poměrně velké výměře a svou krajinu přetvářet a uzdravovat podle svých představ a přání. V tom jsem našel smysl života i domnělou svobodu (protože málokdo býval svobodnější než sedlák). O tu nyní přicházím, neb stále více úřadů a úředníků mne monitoruje a má potřebu mi určovat, co, kdy a jak mám dělat. Tedy svoboda v rozhodování a konání a odpovědnost za ně.

Robert Blíženeč s rodinou hospodaří na výměře cca 140 ha v Novohradských horách.

Stanislava Bezdíček Králová
vědkyně – mikrobioložka

Verím, že v životě je důležité mať pevné hodnoty, ktoré nás vedú a pomáhajú nám robiť správne rozhodnutia. Tieto hodnoty sú dôležité aj v práci, kde majú priamy vplyv na naše pracovné výsledky, vzťahy s ostatnými a celkovú spokojnosť so životom. Z týchto by som určite zmienila profesionalitu, zodpovednosť alebo



tímovú prácu ktorá je vo vede absolútne nevyhnutná. Zvláštnu váhu prikladám otvorenej komunikácii a transparentnosti, ktoré často pokrývajú, a práve v akademickom prostredí by sme na nich mali zapracovať. Aj keď by som toho mohla vymyslieť pravdepodobne viac, tak na záver zmienim ľudskosť, ktorá by nemala chýbať v žiadnom prostredí, a veru ani v tom pracovnom.

Mikrobioložka Stanislava Bezdíček Králová mj. učinila v Antarktíde objav nových látok účinných proti vysoce odolným bakteriám. Její objav by mohl pomoci k náhradě nynějších antibiotik, která na rezistentní bakterie pomalu přestávají stačit.

Foto archiv respondentů

Připravil Jiří Majer

KNIHOVNIČKA

Jak se
VYLÉČIT

Osvobození duše od viny a studu

Heinz-Peter Röhr

Všichni chceme žít zdravý život. Ale pouhé „nebýt nemocný“ zdaleka není

totéž jako být skutečně zdravý. Stav opravdového uzdravení pociťujeme pouze tehdy, když se nám daří dobře fyzicky, psychicky i sociálně. Cesta k tomuto stavu je úzce spjata s našimi zkušenostmi a postoji. Tato kniha ukazuje vše, co k tomu potřebujeme. Ať už jde o případ vážné nemoci, nebo o silnou psychickou zátěž, k uzdravení přispívá kromě klasické lékařské léčby také víra a láska, smysl

života a vnitřní klid.

Heinz-Peter Röhr je známý německý psychoterapeut se specializací na terapii závislostí. Původně vystudoval sociální práci a pedagogiku. Je autorem mnoha úspěšných knih, které vyšly i v Portále.

Přeložil Petr Babka
Brožovaná vazba, 184 stran
Cena: 319Kč,
v e-shopu Portálu 271Kč
Portál, 2024





foto Jan Hladik, LLM



foto TOM Poutníci